

	お弁当 (550円)						丼 (500円)
2022/9/1 (木)	豚肉とアスパラ甘辛炒め	アジフライタルタル	油淋鶏	鯖の味噌煮	筑前煮	鶏の照焼き	カツの卵とじ
2022/9/2 (金)							
2022/9/3 (土)							
2022/9/4 (日)							
2022/9/5 (月)	チキングリルハニーマスタード	カニクリームデミグラス	回鍋肉	温玉焼き鳥	シュウマイ炒飯中華弁当	鯖の胡麻照り焼き	ミートソーススパゲティ
2022/9/6 (火)	豚肉と豆もやしピリ辛炒	白身唐揚げ葱ソース	焼き鳥ひじきご飯	揚げ出し豆腐おろしポン酢	鶏肉の唐揚げ	ゴロゴロチキンのトマト炒	オムライス
2022/9/7 (水)	スパイシーチキン	鯖の味噌マヨネーズ焼き	塩豚炒め	ブリカツ	鶏肉の照りマヨ炒め	肉じゃがコロケ	麻婆豆腐
2022/9/8 (木)	プルコギ	イカフライチリソース	チキン南蛮タルタル	鮭の塩焼き	メンチカツ	豚肉の生姜焼き	キーマカレー目玉焼き
2022/9/9 (金)	豚肉ときのご炒め	白身魚フライトマトソース	チーズハンバーグデミグラス	厚揚げと豚肉のオイスター炒	スパニッシュオムレツ	ささみチーズカツ	唐揚げ炒飯
2022/9/11 (日)							
2022/9/12 (月)	豚カツ	焼き鯖トマトソース	鶏肉の唐揚げ	イカとセロリの塩炒め	豆腐ステーキキノコソース	鶏肉のクリーム煮	たらこスパゲティ
2022/9/13 (火)	豚肉の韓国風ピリ辛炒	サーモンフライタルタル	肉団子甘酢あん	鶏肉の山賊焼き	肉じゃが	玉子焼きと焼き魚	温玉牛丼
2022/9/14 (水)	チキンのラタトゥイユ風	白身魚エスカベッシュ	かき揚げ冷やしうどん	油淋鶏	豚肉の塩炒め	ハンバーグ目玉焼き	チキンカレー
2022/9/15 (木)	チーズチキンカツデミグラス	ぶり大根キノコご飯	焼肉	鶏肉のバジルソテー	アジフライタルタル	茄子のはさみ揚げ	上海焼きそば
2022/9/16 (金)	豚肉の味噌漬け焼き	鯖の胡麻照り焼き	酢鶏	じゃが芋と豚肉のピリ辛炒	鶏肉の香草パン粉揚げ	鶏肉とほうれん草柚子胡椒炒	麻婆茄子
2022/9/17 (土)							
2022/9/18 (日)							
2022/9/19 (月)							
2022/9/20 (火)	肉豆腐 梅ひじきご飯	揚げ鯖野菜あんかけ	豚肉の生姜焼き	タンドリーチキンとドライカレー	メンチカツ	鶏肉の唐揚げ	焼うどん
2022/9/21 (水)	牛肉とキクラゲ卵オイスター炒	白身魚ピリ辛照り焼き	味噌カツ	青菜炒め	豚肉と野菜の塩炒め	秋野菜の天ぷらとひじきご飯	天津飯
2022/9/22 (木)	ヤンニョムチキン	鮭のちゃんちゃん焼き風	回鍋肉	牛肉とキノコのクリーム煮	豚キムチ炒め	イカフライタルタル	焼き鳥温玉
2022/9/23 (金)							
2022/9/24 (土)							
2022/9/25 (日)							
2022/9/26 (月)	肉団子酢豚風	鮭の塩焼きゆかりご飯	串カツ	豚肉のおろしポン酢	油淋鶏	鶏肉とパプリカのオイスター炒	オムライス
2022/9/27 (火)	ハムカツとマヨタマカツ	ブリの韓国風焼き	焼き鳥	イカと青梗菜の炒め物	揚げ出し豆腐きのこあん	焼肉	かき揚げ丼
2022/9/28 (水)	鶏のチーズ焼きトマトソース	白身魚フライタルタル	豚肉とピーマンオイスター炒め	チキンカツ煮おろし添え	鯖の味噌煮	豚肉の生姜焼き	五目あんかけ焼きそば
2022/9/29 (木)	チャプチェ	鯖の唐揚げおろしソース	ハンバーグ目玉焼き	豚肉の黒胡椒炒め	豚肉と茄子の味噌炒め	鶏肉の甘辛煮	ソースカツ丼
2022/9/30 (金)	牛肉とマカロニトッポギ風	鮭のバジルソース	唐揚げレモン添え	豚肉の生姜焼き	チキンのデミグラス煮	ささみチーズカツ	八宝菜

※食材の仕入れ状況等によって、予告なくメニューが変更となる場合がございます。ご了承ください。